



# FREE Nutrition Classes

Join us for Get Healthy Tuesdays

Join Community Health Connection and learn the basic foundations of nutrition and why they are essential for living a healthy life. All classes will be on Tuesdays at our 21st & Mingo location. **Call 918.622.0641 and reserve your place today.**

### Session 1 9:00 – 10:30 am

February 18

February 25

March 3

March 10

March 17

March 24

### Session 2 5:00 – 6:30 pm

June 16

June 23

June 30

July 7

July 14

July 21

### Session 3 5:00 – 6:30 pm

September 15

September 22

September 29

October 6

October 13

October 20



Eastside 9912 East. 21st Street. Kendall-Whittier 2321 East 3rd Street  
Rosa Parks 13702 East 46th Place South  
918.622.0641 • [communityhealthconnection.org](http://communityhealthconnection.org)



# Clases de Nutrición **GRATIS**

Únase a nosotros para conseguir su *Martes de Salud*

Únase a la Conexión Médica para aprender los fundamentos de nutrición y saber por qué son esenciales para vivir una vida sana. Todos las clases serán los martes en nuestra clínica de 21 y Mingo ubicación. **Por favor llame al 918.622.0641 para reservar su lugar hoy.**

<b>Sesión 1</b> <b>5:00 – 6:30 pm</b>
18 de febrero
25 de febrero
3 de marzo
10 de marzo
17 de marzo
24 de marzo

<b>Sesión 2</b> <b>9:00 – 10:30 am</b>
16 de junio
23 de junio
30 de junio
7 de julio
14 de julio
21 de julio

<b>Sesión 3</b> <b>9:00 – 10:30 am</b>
15 de septiembre
22 de septiembre
29 de septiembre
6 de octubre
13 de octubre
20 de octubre



Eastside 9912 East. 21st Street. **Kendall-Whittier** 2321 East 3rd Street  
Rosa Parks 13702 East 46th Place South  
918.622.0641 • [communityhealthconnection.org](http://communityhealthconnection.org)