



FREE Nutrition Classes

Join us for Get Healthy Tuesdays

Join Community Health Connection and learn the basic foundations of nutrition and why they are essential for living a healthy life. All classes will be on Tuesdays at our 21st & Mingo location. **Call 918.622.0641 and reserve your place today.**

Session 1 9:00 – 10:30 am	Session 2 5:00 – 6:30 pm	Session 3 9:00 – 10:30 am	Session 4 5:00 – 6:30 pm
February 26	May 7	July 23	October 15
March 5	May 14	July 30	October 22
March 12	May 21	August 6	October 29
March 19	May 28	August 13	November 5
	June 4	August 20	November 12
		August 27	November 19



Eastside Location 9912 East. 21st Street. KW Location 2321 East 3rd Street
918.622.0641 • communityhealthconnection.org



Clases de Nutrición GRATIS

Únase a nosotros para conseguir su Martes de Salud

Únase a la Conexión Médica para aprender los fundamentos de nutrición y saber por qué son esenciales para vivir una vida sana. Todas las clases serán los martes en nuestra clínica de 21 y Mingo ubicación. **Por favor llame al 918.622.0641 para reservar su lugar hoy.**

Sesión 1 5:00 – 6:30 pm	Sesión 2 9:00 – 10:30 am	Sesión 3 5:00 – 6:30 pm	Session 4 9:00 – 10:30 am
26 de febrero	7 de mayo	23 de julio	15 de octubre
5 de marzo	14 de mayo	30 de julio	22 de octubre
12 de marzo	21 de mayo	6 de agosto	29 de octubre
19 de marzo	28 de mayo	13 de agosto	5 de noviembre
	4 de junio	20 de agosto	12 de noviembre
		27 de agosto	19 de noviembre



Eastside Location 9912 East. 21st Street. KW Location 2321 East 3rd Street
918.622.0641 • communityhealthconnection.org