

FREE Nutrition Classes

Join us for Get Healthy Tuesdays

Join Community Health Connection and learn the basic foundations of nutrition and why they are essential for living a healthy life. All classes will be on Tuesdays at our 21st & Mingo location. **Call 918.622.0641 and reserve your place today.**

Session 1 9:00 – 10:30 am	Session 2 5:00 – 6:30 pm	Session 3 9:00 – 10:30 am	Session 4 5:00 – 6:30 pm
February 20	May 15	August 7	November 6
February 27	May 22	August 14	November 13
March 6	May 29	August 21	November 20
March 13	June 5	August 28	November 27
March 20	June 12	September 4	December 4
March 27	June 19	September 11	December 11



Eastside Location 9912 East. 21st Street. **KW Location** 2321 East 3rd Street
918.622.0641 • communityhealthconnection.org



Clases de Nutrición GRATIS

Únase a nosotros para conseguir su Martes de Salud

Únase a la Conexión Médica para aprender los fundamentos de nutrición y saber por qué son esenciales para vivir una vida sana. Todos las clases serán los martes en nuestra clinica de 21 y Mingo ubicación. **Por favor llame al 918.622.0641 para reservar su lugar hoy.**

Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3	Session 4
5:00 – 6:30 pm	9:00 – 10:30 am	5:00 – 6:30 pm	9:00 – 10:30 am
20 de febrero	15 de mayo	7 de agosto	6 de noviembre
27 de febrero	22 de mayo	14 de agosto	13 de noviembre
6 de marzo	29 de mayo	21 de agosto	20 de noviembre
13 de marzo	5 de junio	28 de agosto	27 de noviembre
20 de marzo	12 de junio	4 de septiembre	4 de diciembre
27 de marzo	19 de junio	11 de septiembre	11 de diciembre



Eastside Location 9912 East. 21st Street. KW Location 2321 East 3rd Street
918.622.0641 • communityhealthconnection.org

