

FREE Nutrition Classes

Join us for Get Healthy Tuesdays

Join Community Health Connection and learn the basic foundations of nutrition and why they are essential for living a healthy life. All classes will be on Tuesdays at our 21st & Mingo location. **Please call 918.622.0641 to reserve your place today.**

Session 1 9:00 – 10:30 am	Session 2 5:00 – 6:30 pm	Session 3 9:00 – 10:30 am	Session 4 5:00 – 6:30 pm
February 21	May 16	August 15	November 7
February 28	May 23	August 22	November 14
March 7	May 30	August 29	November 21
March 14	June 6	September 5	November 28
March 21	June 13	September 12	December 5
March 28	June 20	September 19	December 12



Eastside Location 9912 E. 21st St. • 918.622.0641 communityhealthconnection.org

FREE Nutrition Classes

Join us for Get Healthy Tuesdays

Join Community Health Connection and learn the basic foundations of nutrition and why they are essential for living a healthy life. All classes will be on Tuesdays at our 21st & Mingo location. **Please call 918.622.0641 to reserve your place today.**

Session 1 9:00 – 10:30 am	Session 2 5:00 – 6:30 pm	Session 3 9:00 – 10:30 am	Session 4 5:00 – 6:30 pm
February 21	May 16	August 15	November 7
February 28	May 23	August 22	November 14
March 7	May 30	August 29	November 21
March 14	June 6	September 5	November 28
March 21	June 13	September 12	December 5
March 28	June 20	September 19	December 12



Eastside Location 9912 E. 21st St. • 918.622.0641 communityhealthconnection.org

Clases de Nutrición GRATIS

Únase a nosotros para conseguir su Martes de Salud

Únase a la Conexión Médica para aprender los fundamentos de nutrición y saber por qué son esenciales para vivir una vida sana. Todos las clases serán los martes en nuestra clínica de 21 y Mingo ubicación. **Por favor llame al 918.622.0641 para reservar su lugar hoy.**

Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3	Sesión 4
5:00 – 6:30 pm	9:00 – 10:30 am	5:00 – 6:30 pm	9:00 – 10:30 am
21 de febrero	16 de mayo	15 de agosto	7 de noviembre
28 de febrero	23 de mayo	22 de agosto	14 de noviembre
7 de marzo	30 de mayo	29 de agosto	21 de noviembre
14 de marzo	6 de junio	5 de septiembre	28 de noviembre
21 de marzo	13 de junio	12 de septiembre	5 de diciembre
28 de marzo	20 de junio	19 de septiembre	12 de diciembre



Eastside Location 9912 E. 21st St. • 918.622.0641 communityhealthconnection.org

Clases de Nutrición GRATIS

Únase a nosotros para conseguir su Martes de Salud

Únase a la Conexión Médica para aprender los fundamentos de nutrición y saber por qué son esenciales para vivir una vida sana. Todos las clases serán los martes en nuestra clínica de 21 y Mingo ubicación. **Por favor llame al 918.622.0641 para reservar su lugar hoy.**

Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3	Sesión 4
5:00 – 6:30 pm	9:00 – 10:30 am	5:00 – 6:30 pm	9:00 – 10:30 am
21 de febrero	16 de mayo	15 de agosto	7 de noviembre
28 de febrero	23 de mayo	22 de agosto	14 de noviembre
7 de marzo	30 de mayo	29 de agosto	21 de noviembre
14 de marzo	6 de junio	5 de septiembre	28 de noviembre
21 de marzo	13 de junio	12 de septiembre	5 de diciembre
28 de marzo	20 de junio	19 de septiembre	12 de diciembre



Eastside Location 9912 E. 21st St. • 918.622.0641 communityhealthconnection.org